

Вступительные испытания по ОФП
специальности
49.02.01 Физическая культура
квалификация – педагог по физической культуре и спорту
49.02.02 Адаптивная физическая культура
квалификация – учитель адаптивной физической культуры,
педагог по адаптивной физической культуре и спорту

Общая физическая подготовка

| Вид испытания и единицы измерения | Юноши 9 кл. | | | | Девушки 9 кл. | | | |
|---|----------------|----------|----------|----------|------------------|----------|----------|----------|
| | Балл | Норматив | Балл | Норматив | Балл | Норматив | Балл | Норматив |
| Бег 60 м. (сек.) | 10 | 8,5 | 5 | 9,5 | 10 | 9,4 | 5 | 10,4 |
| | 9 | 8,7 | 4 | 9,7 | 9 | 9,6 | 4 | 10,6 |
| | 8 | 8,9 | 3 | 9,7 | 8 | 9,8 | 3 | 10,8 |
| | 7 | 9,1 | 2 | 10,1 | 7 | 10 | 2 | 11,0 |
| | 6 | 9,3 | 1 | 10,3 | 6 | 10,2 | 1 | 11,2 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (кол-во раз) | | | | | 10 | 20 | 4 | 14 |
| | | | | | 9 | 19 | 3 | 13 |
| | | | | | 8 | 18 | 2 | 12 |
| | | | | | 7 | 17 | 1 | 11 |
| | | | | | 6 | 16 | | |
| Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз) | 10 | 11 | 4 | 5 | | | | |
| | 9 | 10 | 3 | 4 | | | | |
| | 8 | 9 | 2 | 3 | | | | |
| | 7 | 8 | 1 | 2 | | | | |
| | 6 | 7 | | | | | | |
| Прыжок в длину с места (кол-во раз) | 10 | 210 | 4 | 180 | 10 | 180 | 4 | 150 |
| | 9 | 205 | 3 | 175 | 9 | 175 | 3 | 145 |
| | 8 | 200 | 2 | 170 | 8 | 170 | 2 | 140 |
| | 7 | 195 | 1 | 165 | 7 | 165 | 1 | 135 |
| | 6 | 190 | | | 6 | 160 | | |
| Бег 2000 м. | 10 | 8:20 | 4 | 9:20 | 10 | 10:00 | 4 | 11:00 |
| | 9 | 8:30 | 3 | 9:30 | 9 | 10:10 | 3 | 11:10 |
| | 8 | 8:40 | 2 | 9:40 | 8 | 10:20 | 2 | 11:20 |
| | 7 | 8:50 | 1 | 9:50 | 7 | 10:30 | 1 | 11:30 |
| | 6 | 9:00 | | | 6 | 10:40 | | |
| | 5 | 9:10 | | | 5 | 10:50 | | |

Вступительные испытания по ОФП
специальности
20.02.04 Пожарная безопасность
квалификация – техник
20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях
квалификация – техник-спасатель

Общая физическая подготовка

| Вид испытания и единицы измерения | Юноши 9 кл. | | | |
|---|----------------|----------|----------|----------|
| | Балл | Норматив | Балл | Норматив |
| Бег 60 м. (сек.) | 10 | 8,5 | 5 | 9,5 |
| | 9 | 8,7 | 4 | 9,7 |
| | 8 | 8,9 | 3 | 9,7 |
| | 7 | 9,1 | 2 | 10,1 |
| | 6 | 9,3 | 1 | 10,3 |
| | | | | |
| Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз) | 10 | 11 | 4 | 5 |
| | 9 | 10 | 3 | 4 |
| | 8 | 9 | 2 | 3 |
| | 7 | 8 | 1 | 2 |
| | 6 | 7 | | |
| | 5 | 6 | | |
| Прыжок в длину с места (кол-во раз) | 10 | 210 | 4 | 180 |
| | 9 | 205 | 3 | 175 |
| | 8 | 200 | 2 | 170 |
| | 7 | 195 | 1 | 165 |
| | 6 | 190 | | |
| | 5 | 185 | | |
| Бег 2000 м. | 10 | 8:20 | 4 | 9:20 |
| | 9 | 8:30 | 3 | 9:30 |
| | 8 | 8:40 | 2 | 9:40 |
| | 7 | 8:50 | 1 | 9:50 |
| | 6 | 9:00 | | |
| | 5 | 9:10 | | |