

**Вступительные испытания по специальности**  
**49.02.01 Физическая культура**  
**квалификация - педагог по физической культуре и спорту**

**БОРЬБА ГРЕКО-РИМСКАЯ**

**1. Специализация.**

| №  | Упражнения   | Баллы | Весовые категории |         |          |
|----|--|-------|-------------------|---------|----------|
|    |  |       | 50-65кг           | 65-80кг | Св. 80кг |
| 1. | Перевороты через мост (10 раз.), с.                                    | 10    | 27,0              | 26,0    | 28,0     |
|    |  | 9     | 28,0              | 27,0    | 29,0     |
|    |  | 8     | 29,0              | 28,0    | 30,0     |
|    |  | 7     | 30,0              | 29,0    | 31,0     |
|    |  | 6     | 31,0              | 30,0    | 32,0     |
|    |  | 5     | 32,0              | 31,0    | 33,0     |
|    |  | 4     | 33,0              | 32,0    | 34,0     |
|    |  | 3     | 34,0              | 33,0    | 35,0     |
|    |  | 2     | 35,0              | 34,0    | 36,0     |
|    |  | 1     | 36,0              | 35,0    | 37,0     |
| 2. | Забегание на мосту<br>(по 5 раз в обе стороны), с.                     | 10    | 23,0              | 26,0    | 28,0     |
|    |  | 9     | 24,0              | 27,0    | 29,0     |
|    |  | 8     | 25,0              | 28,0    | 30,0     |
|    |  | 7     | 26,0              | 29,0    | 31,0     |
|    |  | 6     | 27,0              | 30,0    | 32,0     |
|    |  | 5     | 28,0              | 31,0    | 33,0     |
|    |  | 4     | 29,0              | 32,0    | 34,0     |
|    |  | 3     | 30,0              | 33,0    | 35,0     |
|    |  | 2     | 31,0              | 34,0    | 36,0     |
|    |  | 1     | 32,0              | 35,0    | 37,0     |
| 3. | Вставание на мост и уход<br>забеганием<br>(по 5 раз в обе стороны), с. | 10    | 33,0              | 35,0    | 37,0     |
|    |  | 9     | 34,0              | 36,0    | 38,0     |
|    |  | 8     | 35,0              | 37,0    | 39,0     |
|    |  | 7     | 36,0              | 38,0    | 40,0     |
|    |  | 6     | 37,0              | 39,0    | 41,0     |
|    |  | 5     | 38,0              | 40,0    | 42,0     |
|    |  | 4     | 39,0              | 41,0    | 43,0     |
|    |  | 3     | 40,0              | 42,0    | 44,0     |
|    |  | 2     | 41,0              | 43,0    | 45,0     |
|    |  | 1     | 42,0              | 44,0    | 46,0     |
| 4. | Броски подворотом<br>(10 раз), с.                                      | 10    | 24,0              | 27,0    | 32,0     |
|    |  | 9     | 25,0              | 28,0    | 33,0     |
|    |  | 8     | 26,0              | 29,0    | 34,0     |
|    |  | 7     | 27,0              | 30,0    | 35,0     |
|    |  | 6     | 28,0              | 31,0    | 36,0     |
|    |  | 5     | 29,0              | 32,0    | 37,0     |
|    |  | 4     | 30,0              | 33,0    | 38,0     |
|    |  | 3     | 31,0              | 34,0    | 39,0     |
|    |  | 2     | 32,0              | 35,0    | 40,0     |
|    |  | 1     | 33,0              | 36,0    | 41,0     |

**БОРЬБА ВОЛЬНАЯ (девушки)****1. Специализация.**

| №  | Упражнения   | Баллы | Весовые категории |         |          |
|----|--|-------|-------------------|---------|----------|
|    |  |       | 40-52кг           | 52-60кг | Св. 60кг |
| 1. | Перевороты через мост<br>( 10 раз ), с.                    | 10    | 26,0              | 28,0    | 30,0     |
|    |  | 9     | 27,0              | 29,0    | 31,0     |
|    |  | 8     | 28,0              | 30,0    | 32,0     |
|    |  | 7     | 29,0              | 31,0    | 33,0     |
|    |  | 6     | 30,0              | 32,0    | 34,0     |
|    |  | 5     | 31,0              | 33,0    | 35,0     |
|    |  | 4     | 32,0              | 34,0    | 36,0     |
|    |  | 3     | 33,0              | 35,0    | 37,0     |
|    |  | 2     | 34,0              | 36,0    | 38,0     |
|    |  | 1     | 35,0              | 37,0    | 39,0     |
| 2. | Забегание на мосту :<br>5 – влево, 5 – вправо (с.)         | 10    | 25,0              | 28,0    | 33,0     |
|    |  | 9     | 26,0              | 29,0    | 34,0     |
|    |  | 8     | 27,0              | 30,0    | 35,0     |
|    |  | 7     | 28,0              | 31,0    | 36,0     |
|    |  | 6     | 29,0              | 32,0    | 37,0     |
|    |  | 5     | 30,0              | 33,0    | 38,0     |
|    |  | 4     | 31,0              | 34,0    | 39,0     |
|    |  | 3     | 32,0              | 35,0    | 40,0     |
|    |  | 2     | 33,0              | 36,0    | 41,0     |
|    |  | 1     | 34,0              | 37,0    | 42,0     |
| 3. | Бросок поворотом через плечи -<br>«мельница», (10раз), с.  | 10    | 21,0              | 23,0    | 25,0     |
|    |  | 9     | 22,0              | 24,0    | 26,0     |
|    |  | 8     | 23,0              | 25,0    | 27,0     |
|    |  | 7     | 24,0              | 26,0    | 28,0     |
|    |  | 6     | 25,0              | 27,0    | 29,0     |
|    |  | 5     | 26,0              | 28,0    | 30,0     |
|    |  | 4     | 27,0              | 29,0    | 31,0     |
|    |  | 3     | 28,0              | 30,0    | 32,0     |
|    |  | 2     | 29,0              | 31,0    | 33,0     |
|    |  | 1     | 30,0              | 32,0    | 34,0     |
| 4. | Бросок подворотом захватом<br>руки через спину (10раз), с. | 10    | 19,0              | 21,0    | 23,0     |
|    |  | 9     | 20,0              | 22,0    | 24,0     |
|    |  | 8     | 21,0              | 23,0    | 25,0     |
|    |  | 7     | 22,0              | 24,0    | 26,0     |
|    |  | 6     | 23,0              | 25,0    | 27,0     |
|    |  | 5     | 25,0              | 26,0    | 28,0     |
|    |  | 4     | 25,0              | 27,0    | 29,0     |
|    |  | 3     | 26,0              | 28,0    | 30,0     |
|    |  | 2     | 27,0              | 29,0    | 31,0     |
|    |  | 1     | 28,0              | 30,0    | 32,0     |

**БОРЬБА ВОЛЬНАЯ (юноши)****1. Специализация.**

| №  | Упражнения   | Баллы | Весовые категории |         |          |
|----|--|-------|-------------------|---------|----------|
|    |  |       | 50-65кг           | 65-80кг | Св. 80кг |
| 1. | Перевороты через мост<br>( 10 раз ), с.                    | 10    | 26,0              | 28,0    | 27,0     |
|    |  | 9     | 27,0              | 29,0    | 28,0     |
|    |  | 8     | 28,0              | 30,0    | 29,0     |
|    |  | 7     | 29,0              | 28,0    | 30,0     |
|    |  | 6     | 30,0              | 29,0    | 31,0     |
|    |  | 5     | 31,0              | 30,0    | 32,0     |
|    |  | 4     | 32,0              | 31,0    | 33,0     |
|    |  | 3     | 33,0              | 32,0    | 34,0     |
|    |  | 2     | 34,0              | 33,0    | 35,0     |
|    |  | 1     | 35,0              | 34,0    | 36,0     |
| 2. | Забегание на мосту :<br>5 – влево, 5 – вправо (с.)         | 10    | 22,0              | 26,0    | 30,0     |
|    |  | 9     | 23,0              | 27,0    | 31,0     |
|    |  | 8     | 24,0              | 28,0    | 32,0     |
|    |  | 7     | 25,0              | 29,0    | 33,0     |
|    |  | 6     | 26,0              | 30,0    | 34,0     |
|    |  | 5     | 27,0              | 31,0    | 35,0     |
|    |  | 4     | 28,0              | 32,0    | 36,0     |
|    |  | 3     | 29,0              | 33,0    | 37,0     |
|    |  | 2     | 30,0              | 34,0    | 38,0     |
|    |  | 1     | 31,0              | 35,0    | 39,0     |
| 3. | Бросок поворотом через плечи -<br>«мельница», (10раз), с.  | 10    | 18,0              | 20,0    | 22,0     |
|    |  | 9     | 19,0              | 21,0    | 23,0     |
|    |  | 8     | 20,0              | 22,0    | 24,0     |
|    |  | 7     | 21,0              | 23,0    | 25,0     |
|    |  | 6     | 22,0              | 24,0    | 26,0     |
|    |  | 5     | 23,0              | 25,0    | 27,0     |
|    |  | 4     | 24,0              | 26,0    | 28,0     |
|    |  | 3     | 25,0              | 27,0    | 29,0     |
|    |  | 2     | 26,0              | 28,0    | 30,0     |
|    |  | 1     | 27,0              | 29,0    | 31,0     |
| 4. | Бросок подворотом захватом<br>руки через спину (10раз), с. | 10    | 16,0              | 18,0    | 20,0     |
|    |  | 9     | 17,0              | 19,0    | 21,0     |
|    |  | 8     | 18,0              | 20,0    | 22,0     |
|    |  | 7     | 19,0              | 21,0    | 23,0     |
|    |  | 6     | 20,0              | 22,0    | 24,0     |
|    |  | 5     | 21,0              | 23,0    | 25,0     |
|    |  | 4     | 22,0              | 24,0    | 26,0     |
|    |  | 3     | 23,0              | 25,0    | 27,0     |
|    |  | 2     | 24,0              | 26,0    | 28,0     |
|    |  | 1     | 25,0              | 27,0    | 29,0     |

## НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

### 1. Специализация (юноши)

| №  | Наименование упражнений  | Баллы                   |                   |                   |                   |
|----|--|-------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|    |  | 0 балла                 | 3 балла           | 7 баллов          | 10 баллов         |
| 1. | Накат справа-слева поочередно из левого угла                       | менее 35 раз            | 35 раз и более    | 40 раз и более    | 45 раз более      |
| 2. | Накат справа-слева поочередно (треугольник) в левый угол соперника | менее 30 раз            | 30 раз и более    | 35 раз и более    | 40 раз и более    |
| 3. | Подрезка справа(слева) по диагонали                                | менее 2 серий по 12 раз | 2 серии по 12 раз | 2 серии по 14 раз | 2 серии по 16 раз |
| 4. | Топ-спин справа по подставке                                       | менее 2 серий по 7 раз  | 2 серии по 7 раз  | 2 серии по 8 раз  | 2 серии по 9 раз  |

### 1. Специализация (девушки)

| №  | Наименование упражнений  | Баллы                    |                   |                   |                   |
|----|--|--------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|    |  | 0 балла                  | 3 балла           | 7 баллов          | 10 баллов         |
| 1. | Накат справа-слева поочередно из левого угла                       | менее 30 раз             | 30 раз и более    | 32 раз и более    | 35 раз более      |
| 2. | Накат справа-слева поочередно (треугольник) в левый угол соперника | менее 30 раз             | 30 раз и более    | 35 раз и более    | 40 раз и более    |
| 3. | Подрезка справа(слева) по диагонали                                | менее 2 серий по 12 раз. | 2 серии по 12 раз | 2 серии по 14 раз | 2 серии по 16 раз |
| 4. | Топ-спин справа по подставке                                       | менее 2 серий по 6 раз   | 2 серии по 6 раз  | 2 серии по 7 раз  | 2 серии по 8 раз  |

**Примечание:** Испытания проводятся в серии из 10 подач по диагонали без учета ошибок партнера. Удары выполняются при игре с тренером (партнером).

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

### 1. Специализация.

| №  | Упражнения                             | Баллы | юноши | девушки |
|----|--|-------|-------|---------|
| 1. | Бег 3000 м.(юноши)<br>2000 м.(девушки) | 40    | 10.00 | 8.00    |
|    |  | 30    | 10.20 | 8.10    |
|    |  | 20    | 10.40 | 8.20    |
|    |  | 10    | 11.00 | 8.30    |
| 2. | Бег 100 м.                             | 40    | 12.6  | 13.4    |
|    |  | 30    | 12.8  | 13.6    |
|    |  | 20    | 13.0  | 13.8    |
|    |  | 10    | 13.2  | 14.0    |

**Примечание:** - Для спортсменов специализирующихся в беге на короткие дистанции в зачет идут результаты бега на 100 м.

- Для спортсменов специализирующихся в беге на средние и длинные дистанции в зачет идут результаты бега 3000 м. (юноши), 2000 м. (девушки)

## ДЗЮДО

### 1. Специализация.

| №  | Упражнения   | баллы                       |                                  |                                    |  |
|----|--|-----------------------------|----------------------------------|------------------------------------|--|
|    |  | 10                          | 7                                | 3                                  | 0  |
| 1. | Техника выполнения бросков вперед, 5 бросков   | Правильный показ без ошибок | Показ с незначительными ошибками | Показ с большим количеством ошибок | Незнание приемов                                   |
| 2. | Техника выполнения бросков назад, 5 бросков  | Правильный показ без ошибок | Показ с незначительными ошибками | Показ с большим количеством ошибок | Незнание приемов                                   |
| 3. | Техника выполнения приемов в партере,<br>3 перевода на удержание,<br>3 перевода болевой,<br>3 перевода на удушающий. | Правильный показ без ошибок | Показ с незначительными ошибками | Показ с большим количеством ошибок | Незнание приемов                                   |
| 4. | Собеседование (правила соревнований, история развития дзюдо)   | Высокий уровень знаний      | Средний уровень знаний           | Низкий уровень знаний              | Незнание правил соревнований и истории вида спорта |