

Вступительные испытания по ОФП
специальности
49.02.01 Физическая культура
квалификация – педагог по физической культуре и спорту
49.02.02 Адаптивная физическая культура
квалификация – учитель адаптивной физической культуры,
педагог по адаптивной физической культуре и спорту

Общая физическая подготовка

Вид испытания и единицы измерения	Юноши 9 кл.				Девушки 9 кл.			
	Балл	Норматив	Балл	Норматив	Балл	Норматив	Балл	Норматив
Бег 60 м. (сек.)	10	8,5	5	9,5	10	9,4	5	10,4
	9	8,7	4	9,7	9	9,6	4	10,6
	8	8,9	3	9,7	8	9,8	3	10,8
	7	9,1	2	10,1	7	10	2	11,0
	6	9,3	1	10,3	6	10,2	1	11,2
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (кол-во раз)					10	20	4	14
					9	19	3	13
					8	18	2	12
					7	17	1	11
					6	16		
Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)	10	11	4	5				
	9	10	3	4				
	8	9	2	3				
	7	8	1	2				
	6	7						
Прыжок в длину с места (кол-во раз)	10	210	4	180	10	180	4	150
	9	205	3	175	9	175	3	145
	8	200	2	170	8	170	2	140
	7	195	1	165	7	165	1	135
	6	190			6	160		
Бег 2000 м.	10	8:20	4	9:20	10	10:00	4	11:00
	9	8:30	3	9:30	9	10:10	3	11:10
	8	8:40	2	9:40	8	10:20	2	11:20
	7	8:50	1	9:50	7	10:30	1	11:30
	6	9:00			6	10:40		
5	9:10			5	10:50			

Вступительные испытания по ОФП
специальности
20.02.04 Пожарная безопасность
квалификация – техник

Общая физическая подготовка

Вид испытания и единицы измерения	Юноши 9 кл.			
	Балл	Норматив	Балл	Норматив
Бег 60 м. (сек.)	10	8,5	5	9,5
	9	8,7	4	9,7
	8	8,9	3	9,7
	7	9,1	2	10,1
	6	9,3	1	10,3
Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)	10	11	4	5
	9	10	3	4
	8	9	2	3
	7	8	1	2
	6	7		
	5	6		
Прыжок в длину с места (кол-во раз)	10	210	4	180
	9	205	3	175
	8	200	2	170
	7	195	1	165
	6	190		
	5	185		
Бег 2000 м.	10	8:20	4	9:20
	9	8:30	3	9:30
	8	8:40	2	9:40
	7	8:50	1	9:50
	6	9:00		
	5	9:10		