

Вступительные испытания по специальности
49.02.01 Физическая культура
квалификация - педагог по физической культуре и спорту

БОРЬБА ГРЕКО-РИМСКАЯ

1. Специализация.

№	Упражнения	Баллы	Весовые категории		
			50-65кг	65-80кг	Св. 80кг
1.	Перевороты через мост (10 раз.), с.	10	27,0	26,0	28,0
		9	28,0	27,0	29,0
		8	29,0	28,0	30,0
		7	30,0	29,0	31,0
		6	31,0	30,0	32,0
		5	32,0	31,0	33,0
		4	33,0	32,0	34,0
		3	34,0	33,0	35,0
		2	35,0	34,0	36,0
		1	36,0	35,0	37,0
2.	Забегание на мосту (по 5 раз в обе стороны), с.	10	23,0	26,0	28,0
		9	24,0	27,0	29,0
		8	25,0	28,0	30,0
		7	26,0	29,0	31,0
		6	27,0	30,0	32,0
		5	28,0	31,0	33,0
		4	29,0	32,0	34,0
		3	30,0	33,0	35,0
		2	31,0	34,0	36,0
		1	32,0	35,0	37,0
3.	Вставание на мост и уход забеганием (по 5 раз в обе стороны), с.	10	33,0	35,0	37,0
		9	34,0	36,0	38,0
		8	35,0	37,0	39,0
		7	36,0	38,0	40,0
		6	37,0	39,0	41,0
		5	38,0	40,0	42,0
		4	39,0	41,0	43,0
		3	40,0	42,0	44,0
		2	41,0	43,0	45,0
		1	42,0	44,0	46,0
4.	Броски подворотом (10 раз), с.	10	24,0	27,0	32,0
		9	25,0	28,0	33,0
		8	26,0	29,0	34,0
		7	27,0	30,0	35,0
		6	28,0	31,0	36,0
		5	29,0	32,0	37,0
		4	30,0	33,0	38,0
		3	31,0	34,0	39,0
		2	32,0	35,0	40,0
		1	33,0	36,0	41,0

БОРЬБА ВОЛЬНАЯ (девушки)**1. Специализация.**

№	Упражнения	Баллы	Весовые категории		
			40-52кг	52-60кг	Св. 60кг
1.	Перевороты через мост (10 раз), с.	10	26,0	28,0	30,0
		9	27,0	29,0	31,0
		8	28,0	30,0	32,0
		7	29,0	31,0	33,0
		6	30,0	32,0	34,0
		5	31,0	33,0	35,0
		4	32,0	34,0	36,0
		3	33,0	35,0	37,0
		2	34,0	36,0	38,0
		1	35,0	37,0	39,0
2.	Забегание на мосту : 5 – влево, 5 – вправо (с.)	10	25,0	28,0	33,0
		9	26,0	29,0	34,0
		8	27,0	30,0	35,0
		7	28,0	31,0	36,0
		6	29,0	32,0	37,0
		5	30,0	33,0	38,0
		4	31,0	34,0	39,0
		3	32,0	35,0	40,0
		2	33,0	36,0	41,0
		1	34,0	37,0	42,0
3.	Бросок поворотом через плечи - «мельница», (10раз), с.	10	21,0	23,0	25,0
		9	22,0	24,0	26,0
		8	23,0	25,0	27,0
		7	24,0	26,0	28,0
		6	25,0	27,0	29,0
		5	26,0	28,0	30,0
		4	27,0	29,0	31,0
		3	28,0	30,0	32,0
		2	29,0	31,0	33,0
		1	30,0	32,0	34,0
4.	Бросок подворотом захватом руки через спину (10раз), с.	10	19,0	21,0	23,0
		9	20,0	22,0	24,0
		8	21,0	23,0	25,0
		7	22,0	24,0	26,0
		6	23,0	25,0	27,0
		5	25,0	26,0	28,0
		4	25,0	27,0	29,0
		3	26,0	28,0	30,0
		2	27,0	29,0	31,0
		1	28,0	30,0	32,0

БОРЬБА ВОЛЬНАЯ (юноши)**1. Специализация.**

№	Упражнения	Баллы	Весовые категории		
			50-65кг	65-80кг	Св. 80кг
1.	Перевороты через мост (10 раз), с.	10	26,0	28,0	27,0
		9	27,0	29,0	28,0
		8	28,0	30,0	29,0
		7	29,0	28,0	30,0
		6	30,0	29,0	31,0
		5	31,0	30,0	32,0
		4	32,0	31,0	33,0
		3	33,0	32,0	34,0
		2	34,0	33,0	35,0
		1	35,0	34,0	36,0
2.	Забегание на мосту : 5 – влево, 5 – вправо (с.)	10	22,0	26,0	30,0
		9	23,0	27,0	31,0
		8	24,0	28,0	32,0
		7	25,0	29,0	33,0
		6	26,0	30,0	34,0
		5	27,0	31,0	35,0
		4	28,0	32,0	36,0
		3	29,0	33,0	37,0
		2	30,0	34,0	38,0
		1	31,0	35,0	39,0
3.	Бросок поворотом через плечи - «мельница», (10раз), с.	10	18,0	20,0	22,0
		9	19,0	21,0	23,0
		8	20,0	22,0	24,0
		7	21,0	23,0	25,0
		6	22,0	24,0	26,0
		5	23,0	25,0	27,0
		4	24,0	26,0	28,0
		3	25,0	27,0	29,0
		2	26,0	28,0	30,0
		1	27,0	29,0	31,0
4.	Бросок подворотом захватом руки через спину (10раз), с.	10	16,0	18,0	20,0
		9	17,0	19,0	21,0
		8	18,0	20,0	22,0
		7	19,0	21,0	23,0
		6	20,0	22,0	24,0
		5	21,0	23,0	25,0
		4	22,0	24,0	26,0
		3	23,0	25,0	27,0
		2	24,0	26,0	28,0
		1	25,0	27,0	29,0

Бокс.

1. Специализация

№	Упражнения	баллы	Весовые категории		
			Легкие веса 48-57 кг	Средние веса 60-75кг	Тяжелые веса 81- св 91 кг
1.	Количество ударов по мешку за 8 с., кол-во ударов	10	30	28	26
		9	29	27	25
		8	28	26	24
		7	27	25	23
		6	26	24	22
		5	25	23	21
		4	24	22	20
		3	23	21	19
		2	22	20	18
		1	21	19	17
2.	Кол-во ударов по мешку 3 мин.	10	280	270	260
		9	275	265	255
		8	270	260	250
		7	265	255	245
		6	260	250	240
		5	255	245	235
		4	250	240	230
		3	245	235	225
		2	240	230	220
		1	235	225	215
3.	Техника бокса (демонстрация в парах)	5, 4, 3, 0	На дальней дистанции: передвижения, атакующие и контратакующие удары, защиты, выход из боя. 5б – правильный показ без ошибок 4б – показ с незначительными ошибками 3б – показ с большим количеством ошибок 0б – незнание приемов		
		5, 4, 3, 0	На средней дистанции: передвижения, атакующие и контратакующие удары, защиты, выход из боя. 5б – правильный показ без ошибок 4б – показ с незначительными ошибками 3б – показ с большим количеством ошибок 0б – незнание приемов		
		5, 4, 3, 0	На ближней дистанции: передвижения, атакующие и контратакующие удары, защиты, выход из боя. 5б – правильный показ без ошибок 4б – показ с незначительными ошибками 3б – показ с большим количеством ошибок 0б – незнание приемов		
		5, 4, 3, 0	Собеседование (правила соревнований, история развития бокса) 5б – высокий уровень знаний 4б – средний уровень знаний 3б – низкий уровень знаний 0б – незнание правил соревнований, истории вида спорта		

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

1. Специализация.

№	Упражнения	Баллы	юноши	девушки
1.	Бег 3000 м.(юноши) 2000 м.(девушки)	40	10.00	8.00
		30	10.20	8.10
		20	10.40	8.20
		10	11.00	8.30
2.	Бег 100 м.	40	12.6	13.4
		30	12.8	13.6
		20	13.0	13.8
		10	13.2	14.0

Примечание: - Для спортсменов специализирующихся в беге на короткие дистанции в зачет идут результаты бега на 100 м.

- Для спортсменов специализирующихся в беге на средние и длинные дистанции в зачет идут результаты бега 3000 м. (юноши), 2000 м. (девушки)

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

1. Специализация (юноши)

№	Наименование упражнений	Баллы			
		0 балла	3 балла	7 баллов	10 баллов
1.	Накат справа-слева поочередно из левого угла	менее 35 раз	35 раз и более	40 раз и более	45 раз более
2.	Накат справа-слева поочередно (треугольник) в левый угол соперника	менее 30 раз	30 раз и более	35 раз и более	40 раз и более
3.	Подрезка справа(слева) по диагонали	менее 2 серий по 12 раз	2 серии по 12 раз	2 серии по 14 раз	2 серии по 16 раз
4.	Топ-спин справа по подставке	менее 2 серий по 7 раз	2 серии по 7 раз	2 серии по 8 раз	2 серии по 9 раз

1. Специализация (девушки)

№	Наименование упражнений	Баллы			
		0 балла	3 балла	7 баллов	10 баллов
1.	Накат справа-слева поочередно из левого угла	менее 30 раз	30 раз и более	32 раз и более	35 раз более
2.	Накат справа-слева поочередно (треугольник) в левый угол соперника	менее 30 раз	30 раз и более	35 раз и более	40 раз и более
3.	Подрезка справа(слева) по диагонали	менее 2 серий по 12 раз.	2 серии по 12 раз	2 серии по 14 раз	2 серии по 16 раз
4.	Топ-спин справа по подставке	менее 2 серий по 6 раз	2 серии по 6 раз	2 серии по 7 раз	2 серии по 8 раз

Примечание: Испытания проводятся в серии из 10 подач по диагонали без учета ошибок партнера. Удары выполняются при игре с тренером (партнером).

Вступительные испытания по ОФП
специальности
49.02.01 Физическая культура
квалификация – педагог по физической культуре и спорту
49.02.02 Адаптивная физическая культура
квалификация – учитель адаптивной физической культуры,
педагог по адаптивной физической культуре и спорту

Общая физическая подготовка

Вид испытания и единицы измерения	Юноши 9 кл.				Девушки 9 кл.			
	Балл	Норматив	Балл	Норматив	Балл	Норматив	Балл	Норматив
Бег 60 м. (сек.)	10	8,5	5	9,5	10	9,4	5	10,4
	9	8,7	4	9,7	9	9,6	4	10,6
	8	8,9	3	9,7	8	9,8	3	10,8
	7	9,1	2	10,1	7	10	2	11,0
	6	9,3	1	10,3	6	10,2	1	11,2
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (кол-во раз)					10	20	4	14
					9	19	3	13
					8	18	2	12
					7	17	1	11
					6	16		
Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)	10	11	4	5				
	9	10	3	4				
	8	9	2	3				
	7	8	1	2				
	6	7						
Прыжок в длину с места (кол-во раз)	10	210	4	180	10	180	4	150
	9	205	3	175	9	175	3	145
	8	200	2	170	8	170	2	140
	7	195	1	165	7	165	1	135
	6	190			6	160		
Бег 2000 м.	10	8:20	4	8:80	10	10:00	4	10:60
	9	8:30	3	8:90	9	10:10	3	10:70
	8	8:40	2	9:00	8	10:20	2	10:80
	7	8:50	1	9:10	7	10:30	1	10:90
	6	8:60			6	10:40		
5	8:70			5	10:50			

Вступительные испытания по ОФП

специальность

20.02.04 Пожарная безопасность

квалификация – техник

Общая физическая подготовка

Вид испытания и единицы измерения	Юноши 9 кл.			
	Балл	Норматив	Балл	Норматив
Бег 60 м. (сек.)	10	8,5	5	9,5
	9	8,7	4	9,7
	8	8,9	3	9,7
	7	9,1	2	10,1
	6	9,3	1	10,3
Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)	10	11	4	5
	9	10	3	4
	8	9	2	3
	7	8	1	2
	6	7		
	5	6		
Прыжок в длину с места (кол-во раз)	10	210	4	180
	9	205	3	175
	8	200	2	170
	7	195	1	165
	6	190		
	5	185		
Бег 2000 м.	10	8:20	4	8:80
	9	8:30	3	8:90
	8	8:40	2	9:00
	7	8:50	1	9:10
	6	8:60		
	5	8:70		

Таблица

начисления баллов дополнительного вступительного испытания по спортивному мастерству в форме собеседования с абитуриентами, поступающими в группу «Олимпийский резерв» Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Республики Хакасия «Училище (техникум)

Проходной балл – 30-60 баллов

Начисление баллов за спортивный результат					
№	Наименование соревнований	место/ баллы			
		1	2	3	участие
	Олимпийские игры, чемпионат мира, чемпионат Европы, кубок мира (финал)	20	20	15	10
	Первенство мира (все возрастные категории) Юношеские олимпийские игры, всемирная универсиада	15	10	10	5
	Первенство Европы (все возрастные категории)				
	Этап кубка мира (все возрастные категории)				
	Этап кубка Европы (все возрастные категории)				
	Чемпионат России Международные соревнования (все возрастные категории), включенные ЕКП.	30	25	20	10
	Первенство России (все возрастные категории) Спартакиада молодежи и учащихся РФ (финал)	25	20	15	5
	Кубок России (все возрастные категории)				
	Этап кубка России (все возрастные категории) Всероссийские соревнования (все возрастные категории), включенные ЕКП				
	Чемпионат Федерального округа Спартакиада народов Сибири	20	15	10	5
	Первенство федерального округа Спартакиада учащихся СФО				
	Чемпионат Республики Хакасия и других субъектов РФ	15	10	5	0
	Первенство Республики Хакасия и других субъектов РФ	10	5	3	0
Начисление баллов за разряды и звания					
№	Разряд, звание для индивидуальных видов спорта	Разряд, звание для командных видов спорта			Баллы
1.	Мастер спорта России, Мастер	Мастер спорта России, Мастер			25

	спорта России международного класса	спорта России международного класса	
2.	Кандидат в мастера спорта России	Кандидат в мастера спорта России, 1,2 спортивный разряд	15
3.	1 спортивный разряд	3 спортивный разряд	5
Начисление баллов за членство в сборной команде РФ			
№	Разряд, звание		баллы
	Основной состав		25
	Резервный состав		20
Начисление баллов за членство в сборной команде субъекта РФ			
№	Разряд, звание		баллы
	Основной состав		15
	Резервный состав		10
Начисление баллов за введение дневника спортсмена			
№	Введение дневника		баллы
	Предоставление заполненного дневника спортсмена		5