

Вступительные испытания по специальности
49.02.01 Физическая культура
квалификация - педагог по физической культуре и спорту

БОРЬБА ГРЕКО-РИМСКАЯ

1. Специализация.

№	Упражнения	Баллы	Весовые категории		
			50-65кг	65-80кг	Св. 80кг
1.	Перевороты через мост (10 раз.), с.	10	27,0	26,0	28,0
		9	28,0	27,0	29,0
		8	29,0	28,0	30,0
		7	30,0	29,0	31,0
		6	31,0	30,0	32,0
		5	32,0	31,0	33,0
		4	33,0	32,0	34,0
		3	34,0	33,0	35,0
		2	35,0	34,0	36,0
		1	36,0	35,0	37,0
2.	Забегание на мосту (по 5 раз в обе стороны), с.	10	23,0	26,0	28,0
		9	24,0	27,0	29,0
		8	25,0	28,0	30,0
		7	26,0	29,0	31,0
		6	27,0	30,0	32,0
		5	28,0	31,0	33,0
		4	29,0	32,0	34,0
		3	30,0	33,0	35,0
		2	31,0	34,0	36,0
		1	32,0	35,0	37,0
3.	Вставание на мост и уход забеганием (по 5 раз в обе стороны), с.	10	33,0	35,0	37,0
		9	34,0	36,0	38,0
		8	35,0	37,0	39,0
		7	36,0	38,0	40,0
		6	37,0	39,0	41,0
		5	38,0	40,0	42,0
		4	39,0	41,0	43,0
		3	40,0	42,0	44,0
		2	41,0	43,0	45,0
		1	42,0	44,0	46,0
4.	Броски подворотом (10 раз), с.	10	24,0	27,0	32,0
		9	25,0	28,0	33,0
		8	26,0	29,0	34,0
		7	27,0	30,0	35,0
		6	28,0	31,0	36,0
		5	29,0	32,0	37,0
		4	30,0	33,0	38,0
		3	31,0	34,0	39,0
		2	32,0	35,0	40,0
		1	33,0	36,0	41,0

БОРЬБА ВОЛЬНАЯ (девушки)**1. Специализация.**

№	Упражнения	Баллы	Весовые категории		
			40-52кг	52-60кг	Св. 60кг
1.	Перевороты через мост (10 раз), с.	10	26,0	28,0	30,0
		9	27,0	29,0	31,0
		8	28,0	30,0	32,0
		7	29,0	31,0	33,0
		6	30,0	32,0	34,0
		5	31,0	33,0	35,0
		4	32,0	34,0	36,0
		3	33,0	35,0	37,0
		2	34,0	36,0	38,0
		1	35,0	37,0	39,0
2.	Забегание на мосту : 5 – влево, 5 – вправо (с.)	10	25,0	28,0	33,0
		9	26,0	29,0	34,0
		8	27,0	30,0	35,0
		7	28,0	31,0	36,0
		6	29,0	32,0	37,0
		5	30,0	33,0	38,0
		4	31,0	34,0	39,0
		3	32,0	35,0	40,0
		2	33,0	36,0	41,0
		1	34,0	37,0	42,0
3.	Бросок поворотом через плечи - «мельница», (10раз), с.	10	21,0	23,0	25,0
		9	22,0	24,0	26,0
		8	23,0	25,0	27,0
		7	24,0	26,0	28,0
		6	25,0	27,0	29,0
		5	26,0	28,0	30,0
		4	27,0	29,0	31,0
		3	28,0	30,0	32,0
		2	29,0	31,0	33,0
		1	30,0	32,0	34,0
4.	Бросок подворотом захватом руки через спину (10раз), с.	10	19,0	21,0	23,0
		9	20,0	22,0	24,0
		8	21,0	23,0	25,0
		7	22,0	24,0	26,0
		6	23,0	25,0	27,0
		5	25,0	26,0	28,0
		4	25,0	27,0	29,0
		3	26,0	28,0	30,0
		2	27,0	29,0	31,0
		1	28,0	30,0	32,0

БОРЬБА ВОЛЬНАЯ (юноши)**1. Специализация.**

№	Упражнения	Баллы	Весовые категории		
			50-65кг	65-80кг	Св. 80кг
1.	Перевороты через мост (10 раз), с.	10	26,0	28,0	27,0
		9	27,0	29,0	28,0
		8	28,0	30,0	29,0
		7	29,0	28,0	30,0
		6	30,0	29,0	31,0
		5	31,0	30,0	32,0
		4	32,0	31,0	33,0
		3	33,0	32,0	34,0
		2	34,0	33,0	35,0
		1	35,0	34,0	36,0
2.	Забегание на мосту : 5 – влево, 5 – вправо (с.)	10	22,0	26,0	30,0
		9	23,0	27,0	31,0
		8	24,0	28,0	32,0
		7	25,0	29,0	33,0
		6	26,0	30,0	34,0
		5	27,0	31,0	35,0
		4	28,0	32,0	36,0
		3	29,0	33,0	37,0
		2	30,0	34,0	38,0
		1	31,0	35,0	39,0
3.	Бросок поворотом через плечи - «мельница», (10раз), с.	10	18,0	20,0	22,0
		9	19,0	21,0	23,0
		8	20,0	22,0	24,0
		7	21,0	23,0	25,0
		6	22,0	24,0	26,0
		5	23,0	25,0	27,0
		4	24,0	26,0	28,0
		3	25,0	27,0	29,0
		2	26,0	28,0	30,0
		1	27,0	29,0	31,0
4.	Бросок подворотом захватом руки через спину (10раз), с.	10	16,0	18,0	20,0
		9	17,0	19,0	21,0
		8	18,0	20,0	22,0
		7	19,0	21,0	23,0
		6	20,0	22,0	24,0
		5	21,0	23,0	25,0
		4	22,0	24,0	26,0
		3	23,0	25,0	27,0
		2	24,0	26,0	28,0
		1	25,0	27,0	29,0

Бокс.

1. Специализация

№	Упражнения	баллы	Весовые категории		
			Легкие веса 48-57 кг	Средние веса 60-75кг	Тяжелые веса 81- св 91 кг
1.	Количество ударов по мешку за 8 с., кол-во ударов	10	30	28	26
		9	29	27	25
		8	28	26	24
		7	27	25	23
		6	26	24	22
		5	25	23	21
		4	24	22	20
		3	23	21	19
		2	22	20	18
		1	21	19	17
2.	Кол-во ударов по мешку 3 мин.	10	280	270	260
		9	275	265	255
		8	270	260	250
		7	265	255	245
		6	260	250	240
		5	255	245	235
		4	250	240	230
		3	245	235	225
		2	240	230	220
		1	235	225	215
3.	Техника бокса (демонстрация в парах)	5, 4, 3, 0	На дальней дистанции: передвижения, атакующие и контратакующие удары, защиты, выход из боя. 5б – правильный показ без ошибок 4б – показ с незначительными ошибками 3б – показ с большим количеством ошибок 0б – незнание приемов		
		5, 4, 3, 0	На средней дистанции: передвижения, атакующие и контратакующие удары, защиты, выход из боя. 5б – правильный показ без ошибок 4б – показ с незначительными ошибками 3б – показ с большим количеством ошибок 0б – незнание приемов		
		5, 4, 3, 0	На ближней дистанции: передвижения, атакующие и контратакующие удары, защиты, выход из боя. 5б – правильный показ без ошибок 4б – показ с незначительными ошибками 3б – показ с большим количеством ошибок 0б – незнание приемов		
		5, 4, 3, 0	Собеседование (правила соревнований, история развития бокса) 5б – высокий уровень знаний 4б – средний уровень знаний 3б – низкий уровень знаний 0б – незнание правил соревнований, истории вида спорта		

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

1. Специализация.

№	Упражнения	Баллы	юноши	девушки
1.	Бег 3000 м.(юноши) 2000 м.(девушки)	40	10.00	8.00
		30	10.20	8.10
		20	10.40	8.20
		10	11.00	8.30
2.	Бег 100 м.	40	12.6	13.4
		30	12.8	13.6
		20	13.0	13.8
		10	13.2	14.0

Примечание: - Для спортсменов специализирующихся в беге на короткие дистанции в зачет идут результаты бега на 100 м.

- Для спортсменов специализирующихся в беге на средние и длинные дистанции в зачет идут результаты бега 3000 м. (юноши), 2000 м. (девушки)

ДЗЮДО

1. Специализация.

№	Упражнения	баллы			
		10	7	3	0
1.	Техника выполнения бросков вперед, 5 бросков	Правильный показ без ошибок	Показ с незначительными ошибками	Показ с большим количеством ошибок	Незнание приемов
2.	Техника выполнения бросков назад, 5 бросков	Правильный показ без ошибок	Показ с незначительными ошибками	Показ с большим количеством ошибок	Незнание приемов
3.	Техника выполнения приемов в партере, 3 перевода на удержание, 3 перевода болевой, 3 перевода на удушающий.	Правильный показ без ошибок	Показ с незначительными ошибками	Показ с большим количеством ошибок	Незнание приемов
4.	Собеседование (правила соревнований, история развития дзюдо)	Высокий уровень знаний	Средний уровень знаний	Низкий уровень знаний	Незнание правил соревнований истории вида спорта

