



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ РХ СПО «У(Т)ОР»

С.Н. Головкин

« 08 »

20 15 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного бюджетного образовательного учреждения Республики Хакасия  
среднего профессионального образования  
«Училище (техникум) олимпийского резерва»  
по специальности среднего профессионального образования

### 49.02.01 Физическая культура

углубленной подготовки

Квалификация: *учитель физической культуры*

Форма обучения: *очная*

Нормативный срок обучения: *3 года и 10 мес.*

на базе *основного общего образования*

**1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)**

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39				2		11	52
II курс	38	1			2		11	52
III курс	34	1	5		2		10	52
IV курс	23	1	6	4	1	6	2	43
<b>Всего</b>	134		14	4	7	6	34	199

## 2. План учебного процесса

Индекс	Наименование учебных циклов, учебных дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч.			1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 22 нед.	5 сем. 13 нед.	6 сем. 21 нед.	7 сем. 14 нед.	8 сем. 9 нед.
						лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. семинары	курсовых работ (проектов)								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
<b>ППССЗ.00</b>	<b>Программа подготовки специалистов среднего звена</b>	<b>6/41/13</b>	<b>7236</b>	<b>2412</b>	<b>4824</b>	<b>2273</b>	<b>2545</b>	<b>6</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>576</b>	<b>792</b>	<b>468</b>	<b>756</b>	<b>504</b>	<b>324</b>
<b>ОД.00</b>	<b>Общеобразовательный учебный цикл</b>	<b>1/10/3</b>	<b>2106</b>	<b>702</b>	<b>1404</b>	<b>839</b>	<b>565</b>	<b>-</b>	<b>612</b>	<b>792</b>						
<b>ОДБ.00</b>	<b>Базовые учебные дисциплины</b>	<b>1/8/2</b>	<b>1418</b>	<b>473</b>	<b>945</b>	<b>505</b>	<b>440</b>	<b>-</b>	<b>408</b>	<b>537</b>						
ОДБ.01	Русский язык	ДЗ, Э	117	39	78	18	60		34	44						
ОДБ.02	Литература	-, ДЗ	176	59	117	100	17		51	66						
ОДБ.03	Иностранный язык	-, ДЗ	115	37	78		78		34	44						
ОДБ.04	История	-, ДЗ	176	59	117	117			51	66						
ОДБ.05	Обществознание (вкл. экономику и право)	-, ДЗ	176	59	117	83	34		51	66						
ОДБ.06	Математика	-, Э	260	87	173	101	72		68	105						
ОДБ.07	Информатика и ИКТ	-, ДЗ	117	39	78	34	44		34	44						
ОДБ.13	Физическая культура	3, ДЗ	176	59	117	2	115		51	66						
ОДБ.14	ОБЖ	-, ДЗ	105	35	70	50	20		34	36						
<b>ОДП.00</b>	<b>Профильные учебные дисциплины</b>	<b>0/2/1</b>	<b>688</b>	<b>229</b>	<b>459</b>	<b>334</b>	<b>125</b>	<b>-</b>	<b>204</b>	<b>255</b>						

ОДП.17	Физика	-, ДЗ	234	78	156	104	52		68	88						
ОДП.18	Химия	-, ДЗ	234	78	156	108	48		68	88						
ОДП.19	Биология	-,Э	220	73	147	122	25		68	79						
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>	<b>5/5/0</b>	<b>786</b>	<b>262</b>	<b>524</b>	<b>126</b>	<b>398</b>				<b>64</b>	<b>184</b>	<b>52</b>	<b>84</b>	<b>56</b>	<b>84</b>
ОГСЭ.01	Основы философии	ДЗ	62	14	48	48										48
ОГСЭ.02	История	ДЗ	62	14	48	48					48					
ОГСЭ.03	Психология общения	ДЗ	62	14	48	28	20				48					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-, -, -, -, ДЗ	220	30	190		190				32	44	26	42	28	18
ОГСЭ.05	Физическая культура	3,3,3,3,3,ДЗ	380	190	190	2	188				32	44	26	42	28	18
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный учебный цикл</b>	<b>0/2/0</b>	<b>186</b>	<b>62</b>	<b>124</b>	<b>32</b>	<b>92</b>				<b>60</b>			<b>64</b>		
ЕН.01	Математика	ДЗ	90	30	60	12	48				60					
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ДЗ	96	32	64	20	44							64		
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный учебный цикл</b>	<b>0/24/10</b>	<b>4158</b>	<b>1386</b>	<b>2772</b>	<b>1284</b>	<b>1482</b>	<b>6</b>			<b>452</b>	<b>608</b>	<b>416</b>	<b>608</b>	<b>448</b>	<b>240</b>
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные учебные дисциплины</b>	<b>0/19/6</b>	<b>2850</b>	<b>950</b>	<b>1900</b>	<b>876</b>	<b>1024</b>				<b>452</b>	<b>502</b>	<b>186</b>	<b>334</b>	<b>312</b>	<b>114</b>
ОП.01	Педагогика	-,Э	168	56	112	32	80					52	60			
ОП.02	Психология	Э	132	44	88	54	34				88					
ОП.03	Анатомия	ДЗ,Э	198	66	132	32	100				62	70				
ОП.04	Физиология с основами биохимии	-,Э	180	60	120	80	40						54	66		
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	Э	78	26	52	38	14				52					
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	-,ДЗ	123	41	82	32	50								32	50
ОП.07	Основы биомеханики	-,ДЗ	72	24	48	36	12								34	14
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	0/7/0	954	318	636	206	430				102	258	72	92	98	14
ОП.08.01	Спортивные и подвижные игры	-, -, -, ДЗ	279	93	186	30	156				62	50	24	50		
ОП.08.02	Лыжный спорт	-,ДЗ	96	32	64	24	40								50	14
ОП.08.03	Плавание	ДЗ	48	16	32	16	16					32				
ОП.08.04	Легкая атлетика	-, -, ДЗ	207	69	138	52	86				40	50	48			
ОП.08.05	Гимнастика	-,ДЗ	135	45	90	30	60							42	48	
ОП.08.06	Единоборства	ДЗ	84	28	56	26	30					56				
ОП.08.07	Спортивный туризм	ДЗ	105	35	70	28	42					70				
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	-,	78	26	52	30	22									52

ОП.10	Теория и история физической культуры и спорта	-,Э	165	55	110	70	40				48	62				
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	ДЗ	102	34	68	20	48				68					
ОП.12	Материально-техническое обеспечение физической культуры	ДЗ	90	30	60	40	20					60				
ОП.13	Введение в специальность	ДЗ	48	16	32	20	12				32					
ОП.14	Социальная психология	ДЗ	78	26	52	32	20							52		
ОП.15	Русский язык и культура речи	-,ДЗ	84	28	56	12	20								40	16
ОП.16	Возрастная педагогика и психология	-,ДЗ	114	38	76	56	20								56	20
ОП.18	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры	ДЗ	96	32	64	52	12							64		
ОП.19	Специальная педагогика и психология	ДЗ	90	30	60	30	30							60		
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>0/5/4</b>	<b>1308</b>	<b>436</b>	<b>872</b>	<b>408</b>	<b>458</b>	<b>6</b>				<b>106</b>	<b>230</b>	<b>274</b>	<b>136</b>	<b>126</b>
<i>ПМ.01</i>	<i>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</i>	<i>0/2/1</i>	<i>438</i>	<i>146</i>	<i>292</i>	<i>102</i>	<i>184</i>	<i>6</i>				<i>48</i>	<i>42</i>	<i>58</i>	<i>82</i>	<i>62</i>
МДК.01.01	Методика обучению предмету «Физическая культура»	-,,-,-,-,-	438	146	292	102	184	6				48	42	58	82	62
<i>УП. 01</i>	<i>Учебная практика</i>	<i>ДЗ</i>			36		36					36				
<i>ПП. 01</i>	<i>Производственная практика</i>	<i>-,ДЗ</i>			144		144						36		108	
<i>ПМ.02</i>	<i>Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры</i>	<i>0/1/1</i>	<i>303</i>	<i>101</i>	<i>202</i>	<i>70</i>	<i>132</i>							<i>84</i>	<i>54</i>	<i>64</i>
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры и спорта	-,,-	240	80	160	68	92							84	54	22
МДК.02.02	Оздоровительная работа с детьми с ограниченными возможностями здоровья	-	63	21	42	2	40									42
<i>УП. 02</i>	<i>Учебная практика</i>	<i>ДЗ*</i>			36		36									36
<i>ПП. 02</i>	<i>Производственная практика</i>				108		108									108
<i>ПМ.03</i>	<i>Методическое обеспечение процесса физического воспитания</i>	<i>0/1/1</i>	<i>345</i>	<i>115</i>	<i>230</i>	<i>130</i>	<i>100</i>					<i>58</i>	<i>40</i>	<i>132</i>		

МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	-,-	255	85	170	110	60					58	40	72		
МДК.03.02	Основы учебно-исследовательской деятельности	-	90	30	60	20	40							60		
УП.03	Учебная практика	ДЗ*			36		36							36		
ПП.03	Производственная практика				72		72							72		
ПМ.04	<b>Организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с различными категориями занимающихся, в том числе и по месту жительства</b>	0/1/1	222	74	148	106	42						148			
МДК.04.01	Организационные и содержательные основы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	-	132	44	88	68	20						88			
МДК.04.02	Методика секционных занятий и особенности совершенствования различных сторон подготовленности спортсменов	-	90	30	60	38	22						60			
ПП.04	Производственная практика	ДЗ			72		72						72			
	<b>Всего часов обучения по учебным циклам ППССЗ</b>		<b>7236</b>	<b>2412</b>	<b>4824</b>	<b>2057</b>	<b>2761</b>	<b>6</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>576</b>	<b>792</b>	<b>468</b>	<b>756</b>	<b>504</b>	<b>324</b>
ПА	Промежуточная аттестация								<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
ГИА	Государственная итоговая аттестация															<b>6</b>
ГИА.01	Подготовка ВКР															4
ГИА.02	Защита ВКР															2
<b>Консультации</b> на учебную группу 100 часов в год (из расчета 4 часа на одного обучающегося).									612	792	576	792	468	756	504	324
<b>Государственная итоговая аттестация</b> По программе углубленной подготовки в форме выпускной квалификационной работы (дипломная работа)									0	0	0	36	0	36	0	36
									0	0	0	0	108	72	108	108
									0	0	0	0	0	0	0	144
									0	3	2	2	1+1к	2	0	2к
									1	0	1	1	1	1	1	0
<b>Всего</b>									2	8	4	6	2	6	3	9

### 3. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура

№	Наименование
	<b>Кабинеты</b>
1	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2	Педагогики и психологии
3	Анатомии и физиологии человека
4	Иностранного языка
5	Безопасности жизнедеятельности
6	Теории и истории физической культуры
7	Теории и методики избранного вида спорта
8	Методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности
9	Лечебной физической культуры и массажа
	<b>Лаборатории</b>
1	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
2	Физической и функциональной диагностики
	<b>Спортивный комплекс</b>
1	Универсальный спортивный зал
2	Зал ритмики и фитнеса
3	Тренажерный зал
4	Спортивный зал
5	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
6	Стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы
	<b>Залы</b>
1	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	Актовый зал

#### 4. Пояснительная записка

Настоящий учебный план Государственного бюджетного образовательного учреждения Республики Хакасия среднего профессионального образования «Училище (Техникум) олимпийского резерва» разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 528 от 05.11.2009 г., 49.01.01 (050141) Физическая культура.

##### Организация учебного процесса

Организация учебного процесса и режим занятий ГБОУ РХ СПО «У(Т)ОР» определены следующим образом:

- максимальная нагрузка студента в период теоретического обучения не превышает 54 часов и включает все виды учебной работы студента в Техникуме и вне его: обязательные, факультативные занятия, консультации, выполнение домашних заданий, самостоятельную работу;
- объем обязательных учебных занятий студентов в период теоретического обучения не превышает 36 часов в неделю;
- продолжительность учебной недели – шестидневная;
- продолжительность занятий – группировка парами;
- текущий контроль и промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с «Положением о текущем контроле знаний и порядке проведения промежуточной аттестации»;
- формы текущего контроля знаний – тестирование, устные и письменные опросы по темам, контрольные работы, курсовые работы, отчеты по результатам выполнения практических и лабораторных работ;
- формами промежуточной аттестации являются зачеты, дифференцированные зачеты, экзамены. Зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет часов, отведенных на изучение каждой дисциплины;
- формой промежуточной аттестации междисциплинарных курсов, входящих в состав модулей является дифференцированный зачет или экзамен;
- формой итоговой аттестации по профессиональному модулю, входящего в структуру образовательной программы СПО является экзамен квалификационный;
- формой государственной итоговой аттестации является выполнение дипломной работы;
- форма итоговой аттестации, порядок подготовки и проведения ГИА выполняются в соответствии с «Положением об итоговой государственной аттестации» Техникума;
- организация консультаций – консультации групповые, проводимые в соответствии с графиком консультаций, составленным образовательным учреждением;
- консультации на группу составляют 100 часов в каждый год обучения.

Обучение по модулям проводится следующим образом:

- обучение по основному модулю, ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам, проводится со второго по четвёртый курс;



- на третьем курсе идет обучение по всем четырем модулям ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам, ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры и спорта, ПМ.03 Методическое обеспечение процесса физического воспитания и ПМ.04 Организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с различными категориями занимающихся в том числе и по месту жительства;
- на четвертом курсе обучение идет по двум модулям: ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам, ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры и спорта;
- на третьем курсе в 6-м семестре студенты выполняют 1 курсовую работу по ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам;
- учебная практика проводится концентрированно. В связи с производственной целесообразностью время проведения учебной практики может перемещаться в пределах учебного года. При проведении учебной практики группа может делиться на 2-4 подгруппы;
- производственная практика проводится концентрированно;
- преддипломная практика 4 недели проводится в конце 8 семестра.

#### **Общеобразовательный цикл**

Общеобразовательный цикл основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 49.01.01 Физическая культура сформирован в соответствии с:

- Письмом Минобрнауки России от 29.05.2007 г. №03-1180 «Рекомендации по реализации образовательной программы среднего (полного) общего образования в образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования в соответствии с федеральным базисным учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»,
- «Разъяснениями по реализации федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования (профильное обучение) в пределах основных профессиональных программ начального и среднего профессионального образования, формируемых на основе федерального государственного образовательного стандарта начального профессионального и среднего профессионального образования», одобренными Научно-методическим советом центра начального, среднего, высшего и дополнительного образования ФГУ «ФИРО» (протокол №1 от «03» февраля 2011г.)

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом специальности среднего профессионального образования 49.01.01 Физическая культура нормативный срок освоения основной профессиональной образовательной программы при очной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, увеличивается на 52 недели (1год) из расчета: теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36часов в неделю) – 39 нед., промежуточная аттестация – 2 нед., каникулярное время – 11 нед.

Промежуточная аттестация при освоении программы среднего (полного) общего образования проводится в форме дифференцированных зачетов. Завершающим этапом промежуточной аттестации являются итоговые экзамены. Два экзамена – русский язык и математика, являются обязательными, один – биология, проводится с учетом профиля получаемого профессионального образования.

### Формирование вариативной части ОПОП

Вариативная часть ППССЗ составляет **1008** часов и распределена следующим образом:

**654** часов отведено на изучение общепрофессиональных дисциплин, в том числе:

- 70 часов добавлено на изучение дисциплины «Анатомия» для формирования общих компетенций и способности организации эффективного тренировочного процесса;
- 28 часов добавлено на изучение дисциплины «Физиология с основами биохимии» для формирования знаний о физиологических характеристиках основных жизненных процессов и функциональных возможностях организма спортсмена;
- 30 часов добавлено на изучение дисциплины «Основы врачебного контроля» для проведения практических занятий с целью закрепления полученных знаний по врачебно-педагогическим наблюдениям;
- 24 часа добавлено на изучение дисциплины «Педагогика» для эффективного освоения профессиональных компетенций и готовности к выполнению профессиональных задач;
- 48 часов добавлено на изучение дисциплины «Теория и история физической культуры и спорта» для обеспечения успешной реализации основной профессиональной образовательной программы и готовности к выполнению профессиональных функций, соответствующих уровню образования;
- 60 часов отведено на новую дисциплину «Материально-техническое обеспечение физической культуры» с целью формирования общепрофессиональных компетенций;
- 42 часа отведено на новую дисциплину «Введение в специальность» с целью ознакомления с профессиональными функциями, соответствующими уровню образования;
- 52 часа отведено на новую дисциплину «Социальная психология» для формирования профессиональных компетенций;
- 56 часов отведено на новую дисциплину «Русский язык и культура речи» с целью совершенствования коммуникативных навыков в профессиональной деятельности;
- 48 часов отведено на новую дисциплину «Спортивная метрология» с целью формирования навыка проведения метрологических исследований в профессиональной деятельности;
- 42 часа отведено на новую дисциплину «Психология физической культуры и спорта» с целью освоения профессиональными компетенциями;
- 52 часов отведено на новую дисциплину «Основы экономики, менеджмента в сфере физической культуры и спорта» для развития умения организовывать собственную деятельность, выбирать наилучшие способы и методы выполнения профессиональных задач;
- 48 часов отведено на новую дисциплину «Возрастная педагогика» для формирования профессиональных компетенций при работе с разными возрастными группами;

- 52 часа отведено на изучение новой дисциплины «Специальная педагогика и психология» для изучения особенностей работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

**146** часов добавлено на более глубокое и обширное изучение ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам, для овладения профессиональными компетенциями в соответствующей области;

**60** часов отведено на изучении МДК.03.02 Основы учебно-исследовательской деятельности студентов для ознакомления с основами проведения и оформления исследовательской работы, а также подготовкой к написанию курсовой и дипломной работы.

**148** часов отведено на изучение ПМ.04 Организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с различными категориями занимающихся, в том числе и по месту жительства. Направлено на изучение методики организации спортивно-массовых мероприятий, проводимых в микрорайонах с различными возрастными категориями граждан.

### **Формы проведения промежуточной аттестации**

В Техникуме используются следующие формы проведения промежуточной аттестации:

формы промежуточной аттестации без учета времени:

З – зачет;

ДЗ – дифференцированный зачет;

формы промежуточной аттестации с учетом времени:

Э – экзамен

Э(к) – экзамен квалификационный

### **Формы проведения государственной (итоговой) аттестации**

Форма проведения государственной итоговой аттестации – дипломная работа.

Темы дипломных работ определяются методической комиссией, согласовываются с работодателем и утверждаются первым заместителем директора.

Объем, содержание, требования к оформлению и структуре дипломной работы определяется Программой ГИА.

На выполнение дипломной отводится 4 недели, на – 2 недели.